



**Физкультурой заниматься  
Надо в форму одеваться !  
А в одежде повседневной,  
Заниматься даже вредно!**

**Адрес местонахождения  
образовательной организации:**  
620137, Свердловская область,  
г. Екатеринбург, ул. Гражданской  
войны,6

**Контактные телефоны  
образовательной организации:**  
+7(343) 341-05-46

**Адрес электронной почты  
образовательной организации:**  
[mbdou533@yandex.ru](mailto:mbdou533@yandex.ru)

**Режим работы образовательной  
организации:**  
Пн - Пт: 7.30 - 18.00  
Сб, Вс: выходной

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по  
художественно – эстетическому развитию  
воспитанников № 533

## **Спортивная форма на занятиях физической культуры**



г. Екатеринбург

Физкультурное занятие обязательно требует соблюдения техники безопасности в спортзале.

Спортивная форма на занятиях - это обязательное условие их проведения. Ребенок получает полное физическое развитие, учится ползать, бегать, лазать. Чтобы вашему ребенку было удобно, необходимо приобрести: футболку, шорты, чешки, носочки.

Нужно помнить, что во время физических упражнений повышается потоотделение, поэтому в этой же одежде, в соответствии с санитарными требованиями, нельзя находиться далее в групповой комнате.



**1. Футболка.** Футболка должна быть изготовлена из несинтетических, дышащих материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Желательно, чтобы у всех детей группы были футболки определённого цвета. Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников.



**2. Шорты.** Шорты должны быть неширокие, не ниже колен. Многие дети приходят на занятие в бриджах, что мешает им выполнять основные виды движения, такие как прыжки, бег, упражнения на растяжку и т.д.

**3. Чешки.** Они не скользят при выполнении упражнений. за счет тонкой подошвы дети невольно проводят профилактику плоскостопия.



**4. Носочки.** Носки лучше не слишком теплые, предназначенные для частых стирок. Желательно подобрать их по цвету под физкультурную форму.

